

# TIME TABLE

～ 2025 Winter ～



…HBC ラジオは下記周波数でお楽しみいただけます…

札幌	1287kHz	室蘭	864kHz	苫小牧	801kHz
函館	91.5MHz	網走	1449kHz	稚内	1368kHz
旭川	900kHz	北見	801kHz	江差	1269kHz
帯広	864kHz	名寄	1494kHz	北檜山	1098kHz
釧路	1269kHz	根室	801kHz	遠軽	801kHz
	1404kHz	留萌	1557kHz	遠別	864kHz

…ラジオクラウド対応 …YouTube 対応 …ポッドキャスト対応

月 火 水 木 金

00 おはようインフォメーション  
14 ニュース・天気予報  
17 **朝イチ** ミュージック  
30 **おはよう一直線**  
30 **朝刊さくらん**  
40 桜井宏・今朝の三枚おろし  
00 日本全国8時です

asa@hbc.co.jp  
cho-kan@hbc.co.jp

桜井宏 佐藤彩

00 **ナルミッツ**  
05 テレフォン人生相談  
26 金子耕式のファミリートーク

nar@hbc.co.jp

水野よしまさ 森結有花 水野よしまさ 田村美香

#ナルミッツ #naru\_hbc

00 **カーナビRadio** 午後一番!  
35 桂宮治のサブトン5

carnavi@hbc.co.jp

YASU 山根あゆみ

#カーナビラジオ #carnaviradio

00 **グッチーの Good Friday!**  
13:45 朗読のヒロバ

good@hbc.co.jp

グッチー 中継担当: すずらん

13:45 からは、『鶴岡慎也の 焚火トーク』  
takibi@hbc.co.jp

鶴岡慎也

#グチ金 #goodfriday

00 **After Beat** アフタービート  
30 ネットワークトゥデイ

ab@hbc.co.jp

金子智也 室谷香菜子 世永聖奈

月曜と木曜は COCONO SUSUKINO MID.α STUDIO から公開生放送!

00 録音風物誌  
10 今旬!ラジオショッピング  
25 HBCラジオ 今月の推薦曲  
30 天使のモーニングコール

木梨憲武

00 納得健康15分  
15 今旬!いいもの百貨店  
25 HBCラジオ 今月の推薦曲  
30 旬!SHUN!ピックアップ  
45 トクトク通販生活!

osampo@hbc.co.jp

田村美香 室谷香菜子

11:00 テレフォン人生相談

#おさんぽ土曜日

00 **渡部絵美の住まいるハウス**  
30 (第1・3・5週) サタデーピックアップ  
(第2・4週) 伊久美亜紀 EZOのミライラジオ  
45 いっちゃんおいしいラジオ

sumai@tbs.co.jp

渡部絵美 小笠原亘

岩本 勉 洲上絳行

00 **爆笑問題の 日曜サンデー**  
14 サンドウィッチマン

爆笑問題

サンドウィッチマン

00 **音楽速達便**  
25 ニュース&道路情報&天気予報  
30 鬼の魔酔い

見取り図

00 大徳寺昭輝の天の夢  
15 (再)北海道民いまむかし  
30 Buy Now  
45 かきくけこじせいご  
50 健康イキイキ!

00 まいどあり〜  
15 HBCラジオ 今月の推薦曲  
20 世の光いきいきタイム  
35 ラジオショッピング  
50 よろこびへの扉

ONE-J Smile on Sunday Morning

本仮屋ユイカ

00 通販ラジオ生活便  
10 小倉・IMALUの〇〇玉手箱  
25 ニュース&道路情報&天気予報  
30 今旬!インフォメーション  
45 **明日をキツク**  
00 **ハンザキラジオ**

ashita@hbc.co.jp

han@hbc.co.jp

半崎美子の

半崎美子

#ハンザキラジオ

00 **滝谷美夢の ステップ!**  
15 滝谷美夢

step@hbc.co.jp

滝谷美夢

00 ニュース&道路情報&天気予報  
55 (再)オクラホマの火曜日曜スピリッツ

45月 火 水 木

# After Beat

アフタービート

ab@hbc.co.jp

#アフタービート

こずえの速報!ファイターズDEナイト!!

45 堀内美里

yamayama@hbc.co.jp

#やまやまですが

堀内美里

45 齋藤こずえ

みんなの音楽室

坂口愛美

00月

# アキトM!

(3スタ生)

akitom@hbc.co.jp

#akitom

小橋亜樹 中野智樹

00 火 水 木 金

# タモツガレージ

tanotsuga@hbc.co.jp

#タモツガレージ

高島 保

00

# ファイターズ DE ナイト!!

bb@hbc.co.jp

#ファイターズDEナイト

齋藤こずえ

00月

# BACKSTAGE PASS

pass@hbc.co.jp

#BACKSTAGEPASS

金子智也

00月

# OKURAHAMA SUNDAY SPIRITS

okura@hbc.co.jp

#日スピ

オクラホマ (藤尾仁志・河野真也) 阿部 謙

00月

# J-POP 音羽

oto@hbc.co.jp

#音タク

卓田和広

00月

# コンサ

konsa@hbc.co.jp

#ラジオ魂

中野智樹 大森俊治

00月

# モーニング娘。'25

まりあんのLOVEりんですっ♡

30

#金曜未定

世永聖奈 堀 啓知

00月

# アニメロティック

animerot@hbc.co.jp

#アニメロティック

佐藤 舞

00月

# NORD JAY!

nord@hbc.co.jp

#ノールナイト

NORD (安保卓城・舟木健・瀧原光)

00月

# レコメン!

recomen@hbc.co.jp

#音タク

影木根英汰 秋山寛貴(リナコ) 矢吹奈子 吉田仁人(MLK)

00月

# 嵐・相葉雅紀のレコメン! アラジ リミックス

mitei@hbc.co.jp

#アラジ

タイトル未定

00

# レコメン!

【24:03~23】

- timeleszのQrzone
- Kis-My-Ft2 キスマイRadio
- King & Prince 永瀬廉のRadioGARDEN

嵐・相葉雅紀のレコメン! アラジ リミックス

00

# 出陣

idejun@hbc.co.jp

伊集院 光 山里亮太

爆笑問題

伊集院 光 深夜の馬鹿力

火 爆笑問題カーボーイ

水 山里亮太の不毛な議論

木 おぎやはぎのメガネびいき

金 パナナムンのバナナムーンGOLD

おぎやはぎ

バナナムン

00

# CITY CHILL CLUB

citychillclub@hbc.co.jp

きたかかのブタビエロ

30

00 (再)いつも心に歌謡曲

30 Buy Now

45 ウィークエンドネットワーク

50 詩の磔~和合亮一のアクションポエジ~

17

かが屋

00

# BACKSTAGE PASS

pass@hbc.co.jp

#BACKSTAGEPASS

(再放送)

18

30

00 明日へのエール

45 北海道民いまむかし

domin@hbc.co.jp

堀内大輝

00

# ラジオ魂!

radio@hbc.co.jp

S(再放送)

中野智樹 大森俊治

20

00 明日へのエール

45 北海道民いまむかし

domin@hbc.co.jp

堀内大輝

00

# ライチ

raichi@hbc.co.jp

ハライチ

福山雅治と荘口彰久の「地底人ラジオ」

00

福山雅治 荘口彰久

00

# 地底人ラジオ

chidochu@hbc.co.jp

福山雅治 荘口彰久

22

00

# 乃木坂46の「の」

nozokib46@hbc.co.jp

乃木坂46

00

# SIXTONESのオールナイトニッポン

sixtones@hbc.co.jp

SixTONES

23

30

00

# リタル スクール!

rs@hbc.co.jp

#reals\_hbc

石栗奏美 (OCHA NORMA)

00

# Snow Manの素のまんま

snowman@hbc.co.jp

あきいちこの夜更かしJAMMY

25

30

00

# アルコ&ピース D.C. GARAGE

alco@hbc.co.jp

アルコ&ピース

00

# ラッスロ!

lassro@hbc.co.jp

あらいけい

26

00

# 音楽☆とらのアナ

anata@hbc.co.jp

志の輔&雷鳥のなんでも?ニッポン

26

30

00 (再)アニメロティック 第3期

00 (再)タイトル未定の金曜の予定は未定!

30

00

# 熊木杏里 夢のある喫茶店

anri@hbc.co.jp

HBCラジオ今月の推薦曲

28

20

30 (再)音楽マシマシ

00

# 清かな朗読

roudoku@hbc.co.jp

宮永正隆のラジオビートルズ大学

28

45

00 MUSIC GARDEN

17

30

# 東京ポッド許可局

00

# わかさ生活

wakasa@hbc.co.jp

ココロカラダもHappyに

18

30

00 D.W.ニコルズわたなべだいすけのラジオのおじさん

30

st@hbc.co.jp

満島てる子 森 結有花

00

# EzoDrive

ezo@hbc.co.jp

HBCラジオ 今月の推薦曲

15

30

# いつも心に

music@hbc.co.jp

歌謡曲

20

00

# シンセンラジオステーション

shinsen@hbc.co.jp

今晩は 吉永小百合です

21

30

00

# 問はず語りの神田伯山

kanadabersan@hbc.co.jp

神田伯山

00

# 乃木坂46の「の」

nozokib46@hbc.co.jp

乃木坂46

22

30

00

# 石栗奏美のリアルスクール!

rs@hbc.co.jp

#reals\_hbc

石栗奏美 (OCHA NORMA)

23

30

00

# ももいろくらぶ

momoiro@hbc.co.jp

ももいろクローバーZ

00

# 踊り場

odori@hbc.co.jp

空気階段

24

30

00

# 空気階段の踊り場

odori@hbc.co.jp

空気階段

25

30

00

# 音楽☆とらのアナ

anata@hbc.co.jp

志の輔&雷鳥のなんでも?ニッポン

26

30

00 (再)アニメロティック 第3期

00 (再)タイトル未定の金曜の予定は未定!

30

00

# 熊木杏里 夢のある喫茶店

anri@hbc.co.jp

HBCラジオ今月の推薦曲

28

20

30 (再)音楽マシマシ

00

# 清かな朗読

roudoku@hbc.co.jp

宮永正隆のラジオビートルズ大学

28

45

Podcastで「HBCラジオ」をちょい聴き!

PodcastでHBCラジオの番組が「ちょい聴き」できること、ご存知でしょうか?今まで聞いたことがなかったあの番組や、ちょっと気になっているあの番組...Podcastならいつでもどこでも、HBCラジオの番組がちょい聴きできちゃいます。もっと聴いてみたいになったり、あなた好みの番組に出会えたら、今度はradikoやラジオでHBCラジオを聴いてみてくださいね。Podcastで配信中の番組は、「📻」このアイコンが目印。ぜひ、チェックしてみてください!

HBCラジオの最新情報は、HPや公式Xで確認してね!

radiko

スマホやPCでラジオが聞ける♪