

テレビスポット基本タイムテーブル

祝祭日	7/15・8/12・9/16・9/23・10/14 11/4						11/23	8/11・9/22・11/3	祝祭日
平日 ラック	時 分	月	火	水	木	金	土 ラック	日 分	日 ラック
C	3								3
	4			20				テレビショッピング	4
	05	テレビショッピング						テレビショッピング	30
	35	テレビショッピング						テレビショッピング	45
	50	テレビショッピング						ライフライン	5
	5	20	THE TIME,					皇室アルバム	15
6		THE TIME,					JNNニュース	30	
							噂の! 東京マガジン	45	6
7		THE TIME,						15	
							ハイグレードS	30	
8							北のビジネス最前線	42	
							HBC天気予報	45	
9							バナナマンの早起きせつかくグルメ!!	45	
							健康カプセル! ゲンキの時間	30	
B							所さんお届けモノです!	30	
							サタデープラス	59	7
10								30	
							HBC天気予報	25	
C							玉様のランチ	30	
								54	
11								25	
							もうすぐサンデー・ジャポン	54	
12								25	
							サンデー・ジャポン	54	
特B								24	
							ガッツヤンコHBC	24	
13							JNNニュース	30	
							3分クッキング	35	
14							HBC天気予報	40	
							JNNニュース	45	
15							アッコにおまかせ!	45	
							玉様のランチ	59	
16							サタデーSATURDAY BRUNCH~	59	
							HBC天気予報	54	
17							ジンギス談!	30	
							Bravo! ファイターズ	30	
18							サタデースペシャル	30	
							サタデースペシャル	30	
19							サタデーベシヤ	30	
							Bravo! ファイターズ	30	
20							サタデーベシヤ	30	
							サタデーベシヤ	30	
21							あぐり王国北海道NEXT	30	
							報道特集	30	
22							世界遺産	30	
							ベスコングルメ〜ベストベスト	30	
23							コンディションで最高の瞬間	30	
							なみまるくん天気予報	55	
24							Sitakke	55	
							熱狂マニアさん!	55	
25							ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます!	54	
							バナナマンのせつかくグルメ	54	
26							坂上&指原のつぶれない店	54	
							フラッシュニュース	54	
27							世の中なんでもHOWマッチいくらかわかる金?	54	
							HBC天気予報	54	
28							情報7daysニュースキャス	54	
							日曜日の初耳学	54	
29							ここに美味あり! ~いっちゃんおいしい北海道~	54	
							情熱大陸	24	
30							HBC天気予報	24	
							人生最高レストラン	30	
31							S☆1	30	
							キタに恋した!	28	
32							HBC天気予報	50	
							有吉ジャポン2 ジロジロ有吉	58	
33							タカラのびいどろ	28	
							ドキュメンタリー傑作選	28	
34							スイートモラトリアム	58	
							深貝とおるのこれがゴルフ応援隊!! シーズン3	58	
35							テレビショッピング	28	
							北海道ドローン紀行	32	
36							ふれい・がいで	58	
							HBC天気予報	58	
37							ふれい・がいで	04	
							HBC天気予報	08	
38							ニュース	08	
							ニュース	08	
39							ふれい・がいで	34	
							HBC天気予報	26	
40							HBC天気予報	28	
							ニュース	3	
41							ふれい・がいで	26	
							HBC天気予報	28	
42							ふれい・がいで	26	
							HBC天気予報	28	
43							ふれい・がいで	26	
							HBC天気予報	28	
44							ニュース	35	
							ニュース	35	
45							SONG@北!	23	
							SONG@北!	23	